

第1回 BAMIS 国際フォーラム

2011年2月28日 - 3月1日 | 筑波大学大学会館
入場無料

主催

文部科学省特別経費「たくましい心を育むスポーツ科学イノベーション」BAMISプロジェクト
筑波大学人間総合科学研究科体育科学専攻・コーチング学専攻・スポーツ医学専攻 筑波大学

共催

日本体育学会茨城支部

文部科学省特別経費
「たくましい心を育むスポーツ科学イノベーション」
BAMIS プロジェクト

第1回 BAMIS国際フォーラム開催について

人は生まれながらにして走るように創られたとされ (Lieberman, 2004)、にわかに人の活動性を再評価する機運が高まっている。しかし、人類は今、運動をせず、メタボリック症候群や鬱病に苛まれている。少子高齢化や都市化の進行も相まって、わんぱくな子どもは減り、元気のない子どもの状況が問題視されている。彼ら彼女らに人間本来の活動性や生活の豊かさを取り戻し、活力ある人間に再生することは国家的急務とさえ言われるが、果たして我々に何ができるのだろうか？

そうした背景を踏まえ、文科省に概算要求を行い、2010年4月より文科省特別経費プロジェクト「たくましい心を育むスポーツ科学イノベーション」(2010-2013)をスタートさせた。奇しくも、我が先達である嘉納治五郎生誕150年と時を同じくしたことを光栄に思う。嘉納は体の鍛練を通じてたくましい心の修養(Mind over muscle)を説き、多くの若者にたくましさを育んできた。この理論や効果が朽ちることは無い。欧米ではヨガや座禅など東洋的身体技法の効果が認知され、研究も興隆し始めている。今こそ、こうした技法を整理しつつ科学のメスをいれ、人間のたくましさを育む新しい運動プログラムの開発を目指す必要がある。

プロジェクトではまず、日本の風土に根ざして発展した武道や東洋的身体技法に着目し、そこに流れる“心と体の関係や統合性”について掘り下げる。さらに、最先端の認知工学的手法を導入し、体から心、筋から脳への作用とメカニズムに迫る。2010年度は、プロジェクトの構成メンバーを中心に相互理解を高め、基盤となる武道や身体運動の原理、身心統合の意義を学ぼうと計画、11回の身心統合BAMISセミナーと5回のサイエンス・カフェフォーラムを開催し、多くの議論を重ねてきた。そうした議論の客観性を確認し、更に、今後への課題を精錬すべく、最初の1年の締めくくりとして本フォーラムを開催することとした。

我々の身体は分かつことのできない“心と体”の総体であり、精神的、社会的、文化的身体と言われる。心と体の相互強調性に支えられた前向きな身体運動がヒトのパフォーマンスや身心の統合性、ひいては健康にどう影響を及ぼすのか。健康体や病体、子どもや高齢者、そしてアスリートや武道家における実態を踏まえながら議論できれば幸いである。

2011, 梅花の薫る筑波にて

文部科学省特別経費

「たくましい心を育むスポーツ科学イノベーション」プロジェクト代表
筑波大学大学院人間総合科学研究科体育科学専攻 教授 征矢英昭

*BAMIS; Body And Mind Integrated Sports Science, 身心統合スポーツ科学

Regarding the 1st BAMIS International Forum

“Humans were born to run” (Lieberman, 2004): in recent times, people have started to reassess the activity of humans. However, at the present, humans do not exercise and have been tormented by diseases such as metabolic syndrome and depression. Combined with urbanization and aging populations, fewer children are so called “naughty”; indeed, children not having enough energy has been problematic. It is a matter of national urgency that they regain their innate activeness and the richness of their lives, and that they become revitalized as people; but what can we do to resolve this problem?

Based on this background, a budget requests to the Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology (MEXT) was made, and “The Innovative Sports Science Revitalizing Body and Mind” (2010-2013) was started as a MEXT research project. Coincidentally, it is an honor to have this project starting at the same time as the 150th anniversary of our predecessor, Jigoro Kano’s, birth. Kano taught strong mind over muscle through disciplining the body, and he nurtured hardiness in many young people. His theory and effects will never diminish. In Western society, the effect of oriental body techniques, such as meditation (Zen) and Yoga, has been recognized, and interest has begun to increase in research as well. Now is the time to explore these techniques while investigating scientifically, and there is a need for a new exercise program aiming to foster the development of the hardiness of people.

The project will first focus on the development of martial arts and oriental body techniques rooted in the Japanese culture, and dig into the flow of “the relationship and integration of mind and body”. In addition, the latest cognitive engineering techniques will be introduced to examine the effects and mechanisms of body-to-mind and brain-to-muscle. During the fiscal year of 2010 (April 2010 – March 2011), we have enhanced mutual understandings, explored underlying principles of martial arts and physical movements, planned to learn the meaning of integrating body and mind, held 11 integrating mind and body BAMIS seminars and 5 Science Café forums, and have held many discussion among project teams. After ensuring the objectivity of such discussions and finding challenges for the future, we decided to hold the Forum to wrap up the first year of this project.

Our bodies cannot be divided up, but are the collective sums of “mind and body”, and also mental, social, and cultural bodies. How will a positive human movement supported by a mutual enhancement of mind and body affect the integration of mind and body as well as health? I am hoping to have discussions based on actual conditions of healthy and sick individuals, children and the elderly, and athletes and martial artists.

Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology’s special expenses project

Professor Hideaki Soya
Graduate School of Comprehensive Human Sciences, University of Tsukuba
The MEXT Project leader of “The Innovative Sports Science Revitalizing Body and Mind”

文部科学省特別経費

「たくましい心を育むスポーツ科学イノベーション」

BAMISプロジェクト

第1回 BAMIS国際フォーラム

2011年 2月28日(月) 3月1日(火) 筑波大学大学会館

主催:文部科学省特別経費「たくましい心を育むスポーツ科学イノベーション」 BAMIS推進室

筑波大学人間総合科学研究科体育科学専攻・コーチング学専攻・スポーツ医学専攻、筑波大学

共催:日本体育学会茨城支部

2月28日(月)

開会のあいさつ

9:30～9:40

- 征矢英昭(BAMISプロジェクトリーダー)
- 赤平 昌文(筑波大学 研究担当副学長)

セッション1「スポーツする身体へのアプローチ」

9:40～11:30

- 「運動の生起する身体を捉える」
朝岡正雄(人間総合科学研究科副研究科長、コーチング学専攻)
- 「カウンセリングからみえる身体」
中込四郎(人間総合科学研究科体育科学専攻長)

記念講演1「統合医療の実践現場から身心統合を考える」

12:30～14:00

帯津良一(帯津三敬病院名誉院長、日本ホリスティック医学協会会長)

記念講演2「韓国スポーツ界と嘉納柔道」

14:30～15:30

趙 在基(韓国東亜大学教授、KOC元事務総長・現強化委員長)

セッション2「武道に身心統合科学の可能性を探る:

嘉納治五郎の事績にならい、今をかんがえる」

15:40～18:00

- 「嘉納以前の武道における身心統合論」
前林清和(神戸学院大学教授、身体運動文化学会理事長)
- 「嘉納の柔道にみる身心問題」
寒川恒夫(早稲田大学教授、アジアスポーツ人類学会会長)
- 「嘉納による武道の国際化」
永木耕介(兵庫教育大学教授、日本スポーツ人類学会理事)
- 「嘉納とその周辺 ～鉄舟、西久保～」
長尾 進(明治大学教授、日本武道学会理事)

指定討論者 : 百鬼史訓(東京農工大学教授、日本武道学会会長)
村田直樹(講道館、日本武道学会理事長)
大保木輝雄(埼玉大学教授、日本武道学会理事)
学内コメンテータ: 藤堂良明(筑波大学教授)、真田 久(筑波大学教授)
司会 : 酒井利信(筑波大学准教授)、
アレック・ベネット(関西大学准教授)

ポスター発表 14:00 ~ 14:30

身体儀礼フォーラム「大学体育における〈修養的教養〉の未来 - 武道礼法を中心に -」
中村勇・竹中健太郎(鹿屋体育大学)

懇親会(於 大学会館レストラン プラザ) 18:30 ~

3月1日(火)

セッション3「身心統合スポーツ科学研究の可能性」 9:30 ~ 11:30

- BAMIS学内研究発表
口頭発表;大藏倫博(筑波大学准教授)・鈴木健嗣(筑波大学講師)・井出幸二郎(筑波大学助教)・吉田美和子(人間総合科学研究科)
ポスター発表;田中喜代次(筑波大学教授)・遠藤卓郎(筑波大学教授)・麻見直美(筑波大学准教授)・久野譜也(筑波大学准教授)・坂本昭裕(筑波大学准教授)・前田清司(筑波大学講師)・宮崎明世(筑波大学助教)・富川理充(筑波大学研究員)・下門洋文(人間総合科学研究科体育科学専攻)

セッション4「たくましい未来を創る産学連携のベクトルを考える」 13:00 ~ 15:00

- 企業数社

セッション5「韓国からみた東アジアのスポーツ研究:その未来」 15:30 ~ 17:30

- 韓国における大学研究者(筑波大学大学院修了者)
Kiwon Lim (Konkuk University, Professor)
Sunoo Sub (Kyung Hee University, Professor)
Sung Jin Yoon (Korea University, Professor)
Hyukki Chang (Seoul Women's University, Full Instructor)

閉会のあいさつ

懇親会(韓国研究者 - 筑波大学研究者懇談の夕べ) 18:30 ~

The 1st BAMIS International Forum

Location' sounds more formal: Tsukuba University Hall

Organizers: The promotion office of Body And Mind Integrated Science; The MEXT Budget Innovative Sports Science Revitalizing Body and Mind] University of Tsukuba, Graduate School of Comprehensive Human Sciences; Majors of Sports and Health Sciences, Coaching Science and Sports Medicine, University of Tsukuba

February 28th (Mon)

Opening Ceremony: 9:30 ~ 9:40

- Master of Ceremonies: Hideaki Soya (BAMIS project leader)
- Opening Address: Masafumi Akahira (Vice President, University of Tsukuba)

Session 1 Approaches to the body doing sports 9:40 ~ 11:30

- Looking at the body that initiates movement
Masao Asaoka (Sub-director of Graduate School of Comprehensive Human Sciences, Faculty of Coaching Science)
- Body observed through sports counseling
Shiro Nakagomi (Director of Faculty of Sports and Health Sciences, Graduate School of Comprehensive Human Sciences)

Keynote Speaker 1 "Considering Body and Mind Integration from a Practical Point of View in Integrated Medicine" 12:30 ~ 14:00

Ryoichi Obitsu (Honorary Director of Obitsu-Sankei Hospital, President of Japan Holistic Medical Society)

Keynote Speaker 2 "The Korean Sports World and Kano's Judo" 14:30 ~ 15:30

Jaekee Cho (Professor at Dong-A University, Former Secretary General of the KOC, President of the performance enhancement committee in the KOC)

Session 2 "Exploring Body and Mind Integrated Science in Budo: Following the Achievements of Jigoro Kano and Thinking About Them for Today" 15:40 ~ 18:00

- "Discussion on Integration of Body and Mind in Pre-Kano Budo"
Kiyokazu Maebayashi (Professor, Kobe Gakuin University)
- "Looking at Problems of the Body and Mind Through Analysis of Kano's Judo"
Tsuneo Sougawa (Professor, Waseda University)
- "Internationalization of Budo by Jigoro Kano"
Kosuke Nagaki (Professor, Hyogo University of Teacher Education)
- "Kano and His Contemporaries : Tesshu Yamaoka and Hiromichi Nishikubo"
Susumu Nagao (Professor, Meiji University)

Designated Debate Panel :

Fuminori Nakiri (Professor, Tokyo University of Agriculture and Technology)
Naoki Murata(Kodokan)
Teruo Oboki (Professor, Saitama University)
Yoshiaki Todo (Professor, University of Tsukuba)
Hisashi Sanada (Professor, University of Tsukuba)

Chairman :

Toshinobu Sakai (Associate Professor, University of Tsukuba)
Alex Bennett (Associate Professor, Kansai University)

Poster Session

14:00 ~ 14:30

Physical Arts and Courtesy Forum: "The Future of University Sports Science in 'Self Discipline Training' —
Focusing on Etiquette in Budo"

Takeshi Nakamura, Kentaro Takenaka (National Institute of Fitness and Sports
in KANOYA)

Social gathering (At Plaza, a restaurant in the University Hall)

18:30 ~

March 1st (Tue)

Session 3 Avenues for Body and Mind Integrated Sports Science Research 9:30 ~ 11:30

●BAMIS Internal research presentation

Oral presentation; Tomohiro Ohkura (University of Tsukuba, Associate professor), Kenji Suzuki (University of Tsukuba, Lecturer), Kojiro Ide (University of Tsukuba, Assistant Professor), Minako Yoshida (University of Tsukuba, PhD student)

Poster presentation; Kiyoji Tanaka (University of Tsukuba, Professor), Takuro Endo (University of Tsukuba, Professor), Naomi Omi (University of Tsukuba, Associate professor), Shinya Kuno (University of Tsukuba, Associate professor), Akihiro Sakamoto (University of Tsukuba, Associate professor), Seiji Maeda (University of Tsukuba, Lecturer), Akiyo Miyazaki (University of Tsukuba, Assistant Professor), Masamitsu Tomiokawa (University of Tsukuba, Postdoctoral research fellow), Hirofumi Shimojo (University of Tsukuba, PhD student)

Session 4 Industry-University Cooperation: Sport/Health/Life

13:00 ~ 15:00

●Yasunori Kaneko (Mizuno), Satoko Ozawa (TANITA Co., Ltd) , Tetsuro Kaneko (Aioi Nissay Dowa Insurance Co., Ltd)

Hideki Takagi , Naomi Omi , Hideaki Soya , Tomohiro Okura(University of Tsukuba)

Session 5 Sports Science in the East Asia seen from Korea: Its future direction 15:30 ~ 17:30

●University researchers in Korea (Graduates from Graduate School, University of Tsukuba)

Dr. Kiwon Lim (Konkuk University, Professor)

Dr. Sunoo Sub (Kyung Hee University, Professor)

Dr. Sung Jin Yoon (Korea University, Professor)

Dr. Hyukki Chang (Seoul Women's University, Full Instructor)

Closing remarks

Banquet (Talkfest between Korean and Japanese Fellows)

18:30 ~

Session 1

スポーツする身体へのアプローチ

このセッションを担当する朝岡は「運動学」を、そして中込は「スポーツカウンセリング」を専門としており、互いが関わる運動・スポーツ事象は大きく異なっている。しかし、意外と2つは近いところにあるとの見方もできる。両者の共通項を探すと、それは互いが事象に直接、深く関わっていることであり、対象(学習者・クライアント)との関係性を抜きにしては、それぞれの専門性の発揮が困難となっていることである。また対象との関係性が深まれば深まるほど、通常取りうる因果論的見方の放棄を迫られ、個別の意味・目的に関わっているのを自覚させられる。そのために、両領域は個の体験に深く迫る「事例」といった表現方法を採用していくのである。その結果、同じ事象であってもそれまでの他とは異なるところを見ていき、そして見出していくようになるのである。本セッションはこのフォーラムが標榜する「身心統合」のテーマに対しても新たな視点やアプローチを提示するのではないかと考えている。

コーディネーター 中込四郎

「運動の生起する身体を捉える」…動きの習得と『身体の知恵』

朝岡正雄(人間総合科学研究科副研究科長、コーチング学専攻)

武道ではしばしば、修行を通して身心の二元的区別が消失する境地というものが取り上げられる。講演では、トランポリンにおける後方宙返りの習得事例を用いて、この種の直観的達成力が、習熟の最高レベルとみなされる自在位相だけでなく、できない運動ができるような気がしてまぐれでできるという運動学習の初期段階でも働いていることを明らかにしたい。複雑な人間の全身運動の習得は、情報を受容し、分析・評価を通して身体に命令を下すというS-Rの因果関係に基づいて可能になるわけではない。ヨーヨーをうまく回せるようになるという場合、ヒモを引いて失敗を繰り返すうちに偶然うまくいく引き方が現れ、これを無意識のうちに繰り返していくと、われわれの意識の目的論的構図にしたがって、ヨーヨーの動きに調和した絶妙のヒモの引き方が会得される。この会得は、命令する自我が消失し、ヨーヨーとからだの動きが一体化された時にはじめて生じるのである。

「スポーツカウンセリングからみえる身体」

中込四郎(人間総合科学研究科体育科学専攻長)

カウンセリングの中でアスリートは身体への言及が他よりも多い。それは、内科・外科的不調・症状、動作の狂い、スランプ、練習(競技)への取り組みの変化、他の訴えである。心理相談室であることから、彼らの来談は、からだの治療や動作の改善そのものを期待してではない。彼らの意識としては、それらの問題を抱えたことによる心理面での辛さ(例えば、不安・緊張、焦燥感、抑うつ、他)の解決にある。しかしながら、継続していく相談の中では、それらの心理的問題の軽減を主たる目的とするよりも、さらにその訴えの背景に潜んでいる個々が抱えている心理的課題・問題への取り組みがなされていくことが多い。カウンセラーの立場からは、彼らが身体よりの訴えに込めたメッセージや意味を受けとめていくことがポイントとなる。ここではアスリートの心理療法の中で語られる身体の治療的意味について、事例の抜粋を紹介しながら話題提供したい。これはスポーツカウンセリングの特徴の一つともなっている。

記念講演 1

「統合医療の実践現場から身心統合を考える」

帯津良一

アメリカでは、国立相補・代替医療センター (NCCAM) を中心にして、Complementary and Alternative Medicine (CAM; 相補・代替医療、もしくは補完代替医療と訳される) が大きな研究成果を挙げてきました。テキサス大学 MD アンダーソンがんセンター (MDA) では、がん治療に伴う倦怠感を軽くするヨガ、吐き気や不眠、そして末梢神経障害に効く鍼治療のほか、リラクゼーション、運動療法、食事療法といった CAM が用いられ、効果が検証されています。初期の段階から緩和ケア (からだところの痛みやつらさに対するケア) を取り入れると生存率が伸びることも検証されました。[上野直人, MDA 腫瘍内科教授]

帯津先生は、一貫して「医療には治し(西洋医学)と癒し(代替療法)の両方が必要なのだ」と訴え続けています。西洋医学に欠けている部分を補い、こころやいのちに目を向け、多くの患者さんの救いとなるのが代替療法であり、これまで多くの患者さんに生きる活力、安心感、心地よさを生起させてきました。

本講演では、医療実践の現場で数多くの人々に出会われた帯津先生の臨床事例をふまえて、からだところの統合に関する知、そして治療するとは何かについて、語っていただきます。

コーディネーター 清水 諭(文責)



帯津良一
(おびつ りょういち)

1936年生まれ。東京大学医学部卒業後、同附属病院、都立駒込病院を経て、1982年に埼玉県川越市に帯津三敬病院を開業。主に、がん患者を対象に西洋医学と中国医学など代替療法を組み合わせたホリスティック医学を実践。現在、帯津三敬病院名誉院長、帯津三敬塾クリニック主宰。日本ホリスティック医学協会会長。『1日1分の呼吸法:「深く吐く息」で、ストレスに強くなる』(大和書房, 2010)『ホリスティック医学入門: ガン治療に残された無限の可能性』(角川Oneテーマ21, 2009)『心の掃除で病気は治る: 「いのち」の力を引き出す生き方』(文芸社, 2008) など著書多数。

記念講演 2

「韓国スポーツ界と嘉納柔道」

趙 在基

我われがテーマとしてかかげている身心統合の問題は、日本的な身体運動文化、特に武道の大きな特徴の一つであるが、今回のBAMIS国際フォーラムにおける武道セッションでは、近現代武道を主導してきた柔道の創始者、嘉納治五郎をキー・パーソンとして企画を展開している。

近年、関連学会においても広く指摘されてきているところであるが、日本的な身心統合の問題は、その成立過程から考えて、そもそも東アジア三国の文脈の中で理解していくべきものである。

今回は東アジア文化圏の中でも特に日本との文化的関係が密な韓国に視線を向け、モンテリオール五輪柔道無差別級銅メダリストであり、かつ現在は大学人として優れた研究活動を継続的に重ねてこられている趙在基先生に、KOC事務総長を務められた経験を踏まえて、スポーツ界全体を俯瞰した広い視野から嘉納柔道について語っていただく。

コーディネーター 酒井利信(文責)



趙 在基
(Jae Kee, Cho)

韓国・東亜大学校体育学部教授、理学博士。
KOC元事務総長、現KOC競技力向上委員長。
モンテリオールオリンピック(1976年)、オープンカテゴリー銅メダル、1st Pan Pacific Judo Championship Tournament (open category) Gold Medal, Hawaii, U.S.A. November, 1980など多数受賞
*体育勳章 巨象章(國家3等勳章)大韓民國, 1976.10.
*大統領 表彰, 大韓民國, 1988.11
*体育勳章 猛虎章(國家2等勳章)大韓民國, 2003.4.

Session 2

武道に身心統合科学の可能性を探る： 嘉納治五郎の事績にならい、今をかんがえる

武道における身心統合の問題は、日本あるいは東アジアの精神文化を特徴づけるものであることは確かである。

特に日本武道の身心関係論は、近世(江戸時代)において成熟したと見てよい。近世の日本は、武士が為政者として国を治めつつ260年余りも平和な時を重ねた、世界史上稀にみる時代である。こういった環境の中、本来敵を倒すための技術であった武術は、それ自体が優れた運動文化として成立するに至った。武術は、生死の場を前提としており、武芸者は、極限の状況で起こる心の乱れが自分の身体に影響を与えることを経験的に知っており、これを解決すべき喫緊の課題とした。それ故、身心の不可分を前提に、理想的な身心関係についての理論、つまり身心統合についての洗練された理論が構築されたのである。

一方、西欧ではこの間、身体と心、物質と精神を分けて考える身心二元論を前提に、近代科学が飛躍的に発展していた。

従来の日本武道の精神文化とこの西洋の文明が、突如として突き合わされるのが明治維新である。日本社会がドラスティックに変革する中、西欧の最新近代科学が大挙して列島に押し寄せ、戦闘の術としての武術は途端に無意味なものとなされるようになる。

本シンポジウムで注目する嘉納治五郎は、ちょうどこういった大波乱の時代に登場した奇才である。嘉納は、西欧化、近代化する日本社会において、武道を価値あるものとして再構築することに成功した。とりわけ武道を一般化し教育の中に位置づけ、さらにこれを国際化した功績は大きい。

時代は下がり、我々が生きる現代、西洋の身心二元論をベースとする近代科学の限界が叫ばれ、世界の注目が東洋とりわけ日本の身心統合に集まっている。風化したかに思われた武道の身心統合は、ここに来てひととき華やかに光を放ち始めている。

重要なことは、武道の身心統合を、今の世でどう活かすかが問題である。

明治初期からの大混乱の中、武道にとって起死回生の大逆転を演じた嘉納の柔軟な思考と大胆な行動力を顧み、この偉大な事績に倣い、日本的身心統合を世界が必要とする今の時代であれば嘉納はどう行動したであろうかということ、武道を題材としつつ考え、次の時代の科学に寄与したいというのが本シンポジウムの趣旨である。

嘉納治五郎生誕150年を機に、“嘉納に倣い、嘉納越え”、まさしく“稽古照今(古を稽^{かんが}え今に照らす) ”、これが嘉納の道統を継ぐ我われ後進の使命かと考える。

コーディネーター 酒井 利信

〈パネラー〉

「嘉納以前の武道における身心統合論」●前林 清和(まえばやし きよかず)

神戸学院大学人文学部教授。身体運動文化学会理事長、日本家庭教育学会常任理事、日本臨床心理身体運動学会常任理事。筑波大学大学院体育研究科修士課程修了。博士(文学)。武道思想、身心論、国際協力論、ボランティア論を専攻し、特に武道における身心関係論において著名。剣道五段、佐川派大東流合気武術師範。

主要著書として、『武道における身体と心』(単著、日本武道館)、『近世日本武芸思想の研究』(単著、人文書院)、『開発教育実践学』(単著、昭和堂2010年)、『Win-Winの社会をめざして』(単著、晃洋書房2009年)、『国際協力の知』(単著、昭和堂、2008年)、他。

「嘉納の柔道にみる身心問題」●寒川恒夫(そうがわ つねお)

早稲田大学スポーツ科学学術院教授。アジアスポーツ人類学会会長、日本スポーツ人類学会会長。筑波大学大学院体育科学研究科博士課程修了。学術博士。スポーツ人類学を専攻。日本におけるスポーツ人類学のパイオニア的存在。

主要な著書として『遊びの歴史民族学』(単著、明和出版)、『教養としてのスポーツ人類学』(編著、大修館書店)、『相撲の宇宙論』(編著、平凡社)、『スポーツ文化論』(編著、杏林書院)、『スポーツ人類学入門』(訳書、大修館書店)他。

「嘉納による武道の国際化」●永木耕介(ながき こうすけ)

兵庫教育大学大学院教授。日本スポーツ人類学会理事、和文化教育研究会理事。筑波大学大学院修士課程体育研究科修了。博士(体育科学)。スポーツ人類学(柔道文化論)を専攻。嘉納治五郎研究で著名。講道館柔道六段。

主要著書として『嘉納柔道思想の継承と変容』(単著、風間書房)、『伝統や文化に関する教育の充実』(共著、教育開発研究所)、『学校を活性化させる伝統・文化の教育』(共著、学事出版)、『和文化の風を学校に一心技体の場づくり』(共著、明治図書)他。

「嘉納とその周辺 ～鉄舟、西久保～」●長尾進(ながお すずむ)

明治大学国際日本学部教授。日本武道学会理事、身体運動文化学会常任理事。筑波大学大学院修士課程体育研究科体育方法学専攻修了。武道論における特に技術史を専攻し、各所で執筆講演活動を行っている。剣道教士八段。

主要著書として『剣道を知る事典』(共著、東京堂出版)、『武道文化の探求』(共著、不昧堂出版)、『武道文化の研究』(共著、第一書房)、『剣道の歴史』(共著、全日本剣道連盟)他。

〈指定討論者〉

百鬼史訓(なきり ふみのり)

東京農工大学大学院教授、工学府副府長・評議員。日本武道学会会長。International Martial Arts and Combat Sports Scientific Society 副会長。東京教育大学大学院体育学研究科修士課程修了。博士(歯学)。バイオメカニクス、運動生理、スポーツ工学を専攻し、近年、剣道の運動メカニズムの追求と剣道用具の安全・開発研究に関する研究を行っている。剣道教士七段。全剣連参与。

主要著書として『教育剣道を受け継ぐ人々』(編著、島津書房)、『剣道を知る事典』(編著、東京堂出版)、『剣道指導要領』(共著、全日本剣道連盟)、『グラフィック剣道』(共著、大修館書店)他。

村田直樹(むらた なおき)

財団法人講道館図書資料部長。日本武道学会理事長。東京教育大学大学院体育学研究科修士課程修了。上記の他に、全日本柔道連盟評議員・指導者養成プロジェクト委員、鹿屋体育大学客員教授を務める。講道館柔道七段。

主要な著書として『現代柔道論』(共著、大修館書店)、『柔道大事典』(共著、アテネ書房)『武道を知る』(共著、不昧堂)、『柔道の視点』(共著、道と書院)、『嘉納治五郎師範に学ぶ』(単著、日本武道館)他。

大保木輝雄(おおぼき てるお)

埼玉大学教育学部教授、埼玉大学教育学部附属中学校校長。日本武道学会理事、全国教育系大学剣道連盟事務局長。東京教育大学大学院体育学研究科修士課程修了。武道論を専攻し、「気」を中心とした身心技法に関する研究で著名。剣道教士七段。

主要著書として『武の素描』(単著、日本武道館)、『教育剣道を受け継ぐ人々』(編著、島津書房)、『剣道を知る事典』(編著、東京堂出版)他。

〈学内コメンテーター〉

藤堂良明(とうどう よしあき)

筑波大学大学院人間総合科学研究科教授、筑波大学附属中学校校長。日本武道学会理事、身体運動文化学会理事、全国国立大学附属学校連盟理事長。東京教育大学大学院体育学研究科修士課程修了。博士(学術)。武道論を専攻し、特に嘉納治五郎に関する史的研究で著名。講道館柔道七段。

主要著書として『武道文化の探求』(共著、不昧堂出版)、『武道文化の研究』(共著、第一書房)、『柔道の歴史と文化』(単著、不昧堂出版)他。

真田 久(さなだ ひさし)

筑波大学大学院人間総合科学研究科教授。日本体育学会スポーツ人類学専門分科会会長、日本スポーツ人類学会理事。筑波大学大学院修士課程体育研究科修了。博士(人間科学)。オリンピックの歴史人類学、嘉納治五郎の体育思想などについて研究。

主な著書として『教養としてのスポーツ人類学』(共著、大修館書店)、『ポケット版オリンピック事典』(編著、株式会社楽)他。

〈司 会〉

酒井利信(さかい としのぶ)

筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授。身体運動文化学会副理事長。筑波大学大学院修士課程体育研究科修了。博士(体育科学)。武道論を専攻し、特に刀剣思想についてこれを日本精神史の問題として位置付ける研究を続けている。剣道教士七段。

主要著書として『日本精神史としての刀剣観』(単著、第一書房)、『英訳付き日本剣道の歴史 A Bilingual Guide to the History of Kendo』(単著、スキージャーナル)、『武道文化の研究』(編著、第一書房)他。

アレック・ベネット

関西大学国際部准教授。全日本剣道連盟参与、国際なぎなた連盟副会長、ニュージーランド剣道ナショナルチーム監督。ニュージーランド出身。京都大学大学院人間・環境学研究科博士後期課程修了。人間・環境学博士。世界唯一の剣道の英語専門誌『KENDO World』編集長。剣道の他に居合道、なぎなたを实践しつつ、武士道を中心に本格的な研究に取り組み、さらに武道に関する研究成果を英語で世界に発信し続けている逸材。剣道錬士七段。

主要著書として『武士の精神とその歩み - 武士道の社会思想史的考察 - 』(単著、思文閣出版)、『ボクは武士道フリークや』(単著、小学館)、『日本の教育に武道を』(共編、明治図書)、『Budo: The Martial Ways of Japan』(編・英訳、日本武道館)『英訳付き日本剣道の歴史 A Bilingual Guide to the History of Kendo』(英訳、スキージャーナル)他。

〈ポスター発表〉

中村 勇(なかむら いさむ)

鹿屋体育大学。全日本柔道連盟国際委員会副委員長、JOC強化スタッフ 柔道 戦略・戦術担当、元国際柔道連盟教育・コーチング委員会スタッフ。カリフォルニア州立大学卒業。筑波大学大学院修士課程体育研究科修了。柔道方法論を専攻し、実技実践ではNCAA 全米学生柔道選手権-86kg級優勝(1989)、NCAA 全米学生柔道選手権無差別優勝(1988年5月)などがある。講道館柔道六段。

主要著書として『柔道の視点-21世紀へ向けて-(柔道指導者研究会編)』(共著、道と書院)他。

竹中健太郎(たけなか けんたろう)

鹿屋体育大学。筑波大学体育専門学群卒業。剣道コーチ学を専攻し、実技実践では世界剣道選手権大会(2000)個人準優勝をはじめ各種大会で優秀な成績を残す一方、指導者としても鹿屋体育大学赴任直後に全日本学生剣道優勝大会で団体優勝させるなど現在若手指導者のなかで最も注目されている逸材。文部大臣国際大会優秀者表彰(2000年)。剣道錬士七段。

代表的な研究成果としては、The Importance and Practicality of Maintaining CHUDAN as a Form of Defense in Kendo『KENDO world』Vol.5.1 31～37.2009.12他。

Session 3

身心統合スポーツ科学研究の可能性

BAMIS (Body And Mind Integraed Sports Science、身心統合スポーツ科学)プロジェクトは以下の三つのテーマを設けて遂行している。

- 1) 武道・身体技法と身心統合
- 2) 軽運動が身心の統合と発達に及ぼす効果
- 3) 身心統合からみた運動実践研究

本フォーラムでは、2010年度におけるプロジェクト研究の取り組みについて報告を行い、学内における連携の輪を広げたい。

コーディネーター 井出幸二郎

■口頭発表

新介護予防運動の継続実践および普及が高齢者の生活機能に与える影響

大藏倫博, ミツ石泰大, 鈴木梢子, 伊智暎, 角田憲治, 辻大士, 武田文, 田中喜代次
(人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻)

従来、体育科学的研究の分野では、高齢者の介護予防効果を体力面から明らかにした研究は多くなされてきたが、「心と体と社会との関わり」に焦点化した実践的疫学(コホート介入)研究は皆無に等しかった。本プロジェクトでは、運動が持つ特長を生かした包括的な介護予防支援システムの構築および普及を目指した。その中で、運動指導を主目的としたボランティア活動を通じて社会参加することが、高齢者自身の生活機能に与える影響を総合的に検討した。本発表会では、体力、認知機能、神経科学的検査による脳機能状態、心理状態(抑うつ)、ソーシャルネットワーク、社会環境資源(ソーシャルキャピタル)等の側面から、その成果について報告する。

拡張生体技術:運動・認知・情動状態の計測と提示

鈴木健嗣

(システム情報工学研究科 知能機能システム専攻)

本講演では、体育・工学分野との連携として、身心統合スポーツ科学における認知工学分野が果たす役割について概説する。特に、運動・認知・情動状態の計測と提示を目指し、人間の運動・生理状態を電気生理学的手法に基づき体表で計測するとともに、視覚刺激を通じて提示する新しい「拡張生体技術」及び装着型デバイスの開発について紹介する。ここでは、筋活動・心拍・表情表出の計測・提示に関する取り組みについて述べ、身心統合からみた運動実践、運動と情動、運動と認知に関わる工学的研究の事例とともに、これらを身心統合スポーツ科学へ応用する試みについてもあわせて紹介する。

短時間の律動的呼吸運動が注意機能に及ぼす影響

井出幸二郎, 遠藤卓郎, 西保岳, 坂入洋右, 征矢英昭

(人間総合科学研究科 体育科学専攻)

身体的・知的パフォーマンスに影響を与える因子である注意機能は、過度の緊張や精神的ストレスにより低下する。ヨガや座禅などの呼吸法はストレス軽減効果があるとされ用いられてきたが、科学的検証が必要である。本研究では短時間律動的呼吸運動が注意機能に与える影響を検討した。対象者は男子学生12名とし、カラーワードストループ課題を呼吸運動前後に行った。呼吸運動は、吸息・呼息期間を5秒間、10秒間のリズムにより10分間行った。10分間の自然呼吸を比較対照とした。自然呼吸前後では差はなかったが、律動的呼吸運動後にストループ課題の反応時間が短縮した。ストレスマネジメント法として短時間の簡単な呼吸運動が有効かもしれない。

自閉症児の運動特性とボディイメージ

—身心統合を促す「動きの経験」としてのボディワーク研究

吉田美和子, 清水諭

(人間総合科学研究科 ヒューマン・ケア科学専攻)

近年自閉症者のナラティブ研究により、運動・感覚面の課題やこれに伴うボディイメージ形成の難しさが、単なる身体面の困難に留まらず、認知・心理面に著しい影響を及ぼすことが、「自閉症」を生きる本人の経験として明らかになってきている。本研究は、これまでのナラティブ研究から運動・感覚やボディイメージに関わる記述を抽出、質的分析によって主体として自閉症児・者自身が必要とする支援を検討するとともに、その具体的な身体的アプローチとして、ボディイメージの発達を促すために必要な「動きの経験」をもたらすボディワーク実践の可能性を検討する。

■ポスター発表:

低強度の有酸素運動が高分子HDLに与える効果 — 血清脂質プロファイル変化 —

田中喜代次, 野又康博, 江藤幹, 蘇りナ, 辻本健彦, 前田清司, 正田純一, 鰐坂隆一
(人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻)

【目的】近年, 血清脂質プロファイル法によりHDLサブクラスの測定が可能となり, HDLを詳細に検討できるようになった。食生活改善と運動実践による介入研究を行い, 両群のHDLサブクラスの変化を比較した。【対象と方法】肥満中年男性44名を食事改善群 (n = 22) と運動実践群 (n = 22) の2群に割り付け, 13週間の減量介入研究を行った。【結果】両群ともHDL-Cは変わらないが, 運動実践群は食事改善群に比べlarge HDL分画, HDL粒径は有意に増加し, small, very small HDL分画は有意に減少した。large HDL分画はアディポネクチン, IL-6, Serum Amyloid A と有意に相関した。

呼吸法の効果について — 1 — 授業実践からの報告

遠藤 卓郎, 板谷 厚

(人間総合科学研究科 体育学専攻)

呼吸が心やからだ深く関わっていることはよく知られているが, 呼吸数と意識の関係については研究が少ない。体育実技の授業において, 呼吸法を指導したが, 指導後には呼吸数が半減した。自然呼吸の計測と意識的呼吸(呼吸法)の間に, 呼吸についての一般的な知識の紹介と簡単な呼吸法「気持ちいいだけ吸って, 気持ちいいだけ吐く」を指導した。結果として呼吸数は, 次のように変化した。

自然呼吸 10.6±3.5回/分(平均±標準偏差)

意識的呼吸 5.0±2.4回/分(平均±標準偏差)

呼吸数の変化(減少)に関連して, 性差, 成績, 体力・体格傾向, 学生の内感等との関係を検討する。

運動習慣が望ましい食生活習慣獲得に及ぼす効果の検討—評価ツールの開発と食生活習慣の評価—

麻見直美, 神家さおり

(人間総合科学研究科 体育科学専攻)

本研究は, 10-18歳の男女を対象とした食生活習慣簡易評価ツールの開発および運動習慣が望ましい食生活習慣獲得に及ぼす効果について検討を行うことを目的とした。本ツールは20食品群の過去1週間の摂取量および摂取頻度を回答するものであり, その回答から料理区分別および栄養素別摂取状況を得点化し食習慣評価を行う。記録法による摂取状況と本ツールの得点の比較を行った結果, 本ツールは実際の摂取状況を適切に評価できることが確認された。また本ツールを用いて運動習慣者の摂取状況を調査した結果, 運動習慣のない者と比較して良好な摂取状況であることが明らかとなり, 発育期の運動実施が望ましい食習慣の獲得に寄与する可能性が示唆された。

こころの健康情報の可視化と運動習慣との関連性

久野 譜也, 横山 典子, 田辺 解, 板生 清, 梅田 智広, 板野 梢, 菅 洋子

(人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻)

本研究では, 中高齢者を対象として, 日常生活の中で心電波形を計測できる超小型ウェアラブルセンサを用いて, 自律神経活動で表される客観的なこころの健康情報を可視化し, これらと運動習慣の有無との関連性を検討した。運動非習慣者では, 運動習慣者と比較して, 睡眠時の副交感神経活動が低い傾向が認められ, 主観的なストレス指標である精神健康度も悪化していた。さらに, 一過性の運動によって, 運動習慣者は副交感神経活動が向上する傾向が示されたものの, 運動非習慣者ではこの傾向は認められなかった。このウェアラブルセンサによりこころの健康情報を可視化でき, 運動の習慣化を促進する情報手段として有益である可能性が示唆された。

心理的課題を抱える青少年の心と身体を育む自然体験活動の実践研究

プログラムに参加した軽度発達障害児の特徴

坂本昭裕, 小田 梓

(人間総合科学研究科 体育学専攻)

本研究の目的は, 不登校, 軽度発達障害, 非行などの心理的課題を抱える青少年に長期の自然体験活動を実践し臨床心理学的な視点から効果について検討することである。長期の自然体験活動とは, マウンテンバイク, 沢登り, カヌー, ロッククライミング, 登山などのアウトドアアクティビティを含む20日間程度のプログラムである。これまでこのようなプログラムが参加者に概ね肯定的な効果があることは明らかになっているが, 青少年の抱える課題や障害別に検討した研究はほとんど行われていない。そこで本報告では, プログラムに参加したアスペルガー障害や注意欠陥多動性障害等の発達障害児の特徴について風景構成法(Landscape Montage Technique)などから検討する。

中高齢者の有酸素性運動トレーニングが脳血流に及ぼす影響

赤澤暢彦, 崔英珠, 宮木亜沙子, 田名辺陽子, 鰐坂隆一, 前田清司

(人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻)

加齢に伴い脳血流は低下する。脳血流の低下は認知症の原因のひとつと考えられている。有酸素性トレーニングには血管機能を改善する効果があるが, 加齢に伴う脳血流の低下を抑制するかは不明である。本研究では, 中高齢者における有酸素性トレーニングが脳血流を増加させるか否かを検討した。中高齢女性を対象に2ヶ月間の有酸素性トレーニングを行い, その前後で中大脳動脈の血流速度を超音波法にて測定した。有酸素性トレーニング後, 中大脳動脈の血流速度は有意に増大した。これらの結果より, 中高齢者における有酸素性トレーニングは中大脳動脈血流を増大させることが示唆された。

体育授業における運動感覚とパフォーマンスの変容

—走動作改善の授業実践から—

宮崎明世

(人間総合科学研究科 体育科学系)

本研究では小・中・高等学校男女の陸上運動・陸上競技の体育授業において、「走動作の改善」を目標に指導を行い、授業の前後で記録と動作、意識の変容を分析した。得られたデータから、児童・生徒が授業を通してどのように運動感覚を変容させ、それが動作(パフォーマンス)に反映するのか、その結果記録を向上させることができるのかについて検討した。児童・生徒の発達段階を考慮して学習内容を精選して授業を行ったため、各学校で時間数や指導内容の違いはあるものの、授業を通して児童・生徒は走動作に関する知識を獲得し、それを意識して走ることによって動作を改善することができた。その結果、小中高の男女ともに有意に記録が向上した。

筑波大学生の健康体力の推移—体力測定 of データを読み解く—

富川理充, 清水武, 中田由夫, 高木英樹, 宮下憲

(人間総合科学研究科 体育センター)

筑波大学体育センターでは、設立当初から一般体育の受講者を対象とした体力測定を実施している。その結果は、毎年の大学体育研究において報告されているが、今回は、過去から現在に至るまで記録された体力測定 of データを改めて集計し、その推移の傾向を明らかにする。また、各時代背景やある社会背景をもとに、それらが学生の体力測定 of データに影響を及ぼしているのかを検討する。子どもや若者の活力や人間力の向上を目指した教育の取組みが期待されている近年、大学体育への期待も大きいと言える。この報告が、大学体育の意義や方向性の確認に資することを期待する。

音に合わせて泳ぐとうまく泳げるのか?—音刺激による運動変容—

下門 洋文, 椿本 昇三, 高木 英樹

(人間総合科学研究科 体育科学専攻)

本研究では、水中という特殊環境において、音刺激によって水中で意識化されていなかった泳者の身体感覚の変化と泳動作の変化について検討した。周期的に音高が変化するターゲット音(300~900Hz)を作成し、競泳選手15名に「音高が高い時は足先位置を上、音高が低い時は下へ」という指示を与えて泳んでもらった。達成度を主観的評価し、泳動作は画像分析した。その結果、達成できたと評価したものの、被験者の足先位置はターゲットに合致しなかった。一方でターゲット音と被験者のドルフィンキック周期時間はほぼ一致していた。本研究で用いたターゲット音は、音と運動の同期は時間的に対応が良いとされる先行研究の結果を支持するものであった。

Session 4

たくましい未来を創る産学連携のベクトルを考える

産学連携が国策として重要課題との位置づけがなされて10年が経過した。自然科学を中心として多様な分野で連携が進められているが、体育・スポーツ科学の10年間における飛躍的な進歩と比べると、体育・スポーツ科学本分野が大きくなうねりにはなっていないように感じる。人類が初体験する少子高齢・人口減社会を我が国が先頭を切って入っていくことから、本分野は非常に重要な役割を持つと考えられる。そして、たくましい身心をいつまでも保持できる具体的な方策(ハード及びソフト)が、ビジネスとして定着することにより、初めて国民はそれらを容易に使用できることを研究者側も充分理解することが求められる。

本セッションでは、産業界の本分野に対する期待を伺いながら、スポーツや健康の領域における産学連携のあるべき方向性やそれを拡大していくための方策について考えてみたい。

コーディネーター 坂入洋右・久野譜也

●スポーツ領域における連携

金子靖仙(ミズノ株式会社)、高木英樹(筑波大学准教授)

●健康領域における連携

小澤智子(株式会社タニタ)、麻見直美(筑波大学准教授)

●産業領域における連携

金子哲郎(あいおいニッセイ同和損害保険株式会社)、征矢英昭(筑波大学教授)

●指定討論:大蔵倫博(筑波大学准教授)

Session 5

韓国からみた東アジアのスポーツ研究:その未来

筑波大学発足以来、大学院教育・研究の国際交流が盛んに行われてきた。これまでの留学生の学位取得者は、隣国である韓国からの留学生が最も多く、両国間の交流の深さがうかがわれる。また、本学での学位取得者の多くが、韓国に帰国後、それぞれの分野において活躍し、現在ではそれらの中心的な役割を果たしている。東洋的身体に対する価値観、ヨガや武道に関する研究がBAMISの大きな柱であり、さらにはアジアにおけるスポーツ科学の発展のために、両国研究者のさらなる交流が期待される。互いに情報を共有し、両国間におけるスポーツ研究の発展のために、筑波大学体育科学研究科を修了され現在韓国において活躍されている4人の研究者に、それぞれの研究内容を紹介をしていただく。

コーディネーター 西保 岳

「日本と韓国において運動に関する脳の研究」

張 赫起(Hyukki Chang)

ソウル女子大学校自然科学大学体育学科専任講師(Seoul Women's University, Full Instructor)。

筑波大学大学院において修士及び博士号取得(指導教員: 征矢英昭)後、ソウル大学研究員、Asan Medical Center 研究員を経て現職韓国運動栄養学会理事(編集委員)、韓国体育科学研究院出版委員、運動に関する脳機能について研究を行っている。

「韓国における子どもの健康問題と運動」

尹 聖鎮(Sung Jin Yoon)

高麗大学校師範大学体育教育科教授(Korea University, Professor)。

筑波大学大学院において修士及び博士号取得(指導教員: 高松 薫)後、国立スポーツ科学センター(JISS)研究員を経て現職韓国運動生理学会及びソウル特別市体育会理事、韓国体育科学研究院(KISS)客員研究員。競技者における体力トレーニング、子どもと高齢者における身体活動と健康問題について研究を行っている。

「スポーツ栄養学分野における韓日共同研究の事例紹介」

林 基元(Kiwon Lim)

建国大学師範学部体育教育科教授(Konkuk University, Professor)。

筑波大学大学院において修士及び博士号取得(指導教員: 鈴木正成)後、カナダLaval大学医学部生理学科でのPost-Doc、京都大学農学部食品工学科Visiting-Scholarを経て、現職。韓国運動栄養学会編集委員長、Journal of Nutrition Science & Vitaminology編集委員、韓国栄養学会常任理事、韓国運動栄養学会副会長、韓国体育学会理事。スポーツ栄養学に関する研究を行っている。

「韓国における高地トレーニングの研究と今後の日本との交流」

鮮于 攝(Sunoo Sub)

慶熙大学校体育大学教授(Kyung Hee University, Professor)。

筑波大学大学院において修士及び博士号取得(指導教員: 浅野勝己)後、現職。2003年に慶熙大学で韓国最初の低圧および常圧低酸素実験施設を作り、高所登山家をはじめに陸上、水泳、バスケットボール選手そして、一般人、中高年肥満女性などを対象に高地トレーニングを行い有酸素性および無酸素性運動能力に及ぼす影響を検討している。現在、日本との交流は主に日本登山医学会、日本高地トレーニングシステム研究会を通じて行っている。



The 1st BAMIS International Forum

〒 305-8574, 1-1-1 Tennoudai, Tsukuba-shi, Graduate School of Comprehensive Human Sciences,
University of Tsukuba, A225

Promotion office of Body And Mind Integrated Science; [The Innovative Sports Science Revitalizing
Body and Mind]

Tel/FAX 029-853-6325 <http://bamis.taiiku.tsukuba.ac.jp/>
promotion_office@bamis.taiiku.tsukuba.ac.jp