

第 33 回 身心統合科学 (BAMIS) セミナー

# スポーツ障害に対するケアと 予防トレーニング

Sport care and preventive training for sport disorders

1月16日 木 16:00 ~

会場：筑波大学総合研究棟 D117

世話人：赤澤暢彦 (BAMIS 研究員) 参加費無料、参加申込不要



吉田成仁 博士

鍼師 灸師 マッサージ師などの資格を有し、実践的研究を通じた最新知見を発表していただきます。

帝京平成大学  
ヒューマンケア学部鍼灸学科 講師



後藤裕治 先生

実業団、Jリーグ、フットサル日本代表などチームトレーナーとしての経験を通じたコンディショニングについて発表していただきます。

後藤スポーツマッサージ治療院 院長  
日本大学保健体育審議会  
日本大学サッカー部トレーナー

今年度、2020年東京オリンピック開催が決定しました。スポーツ選手が最高のパフォーマンスを発揮するためには、それに適したコンディショニングが必要です。

本セミナーでは、トレーナーとして研究や現場で非常にご活躍されている吉田成仁先生と後藤裕治先生をお招きします。先生方は西洋学的な運動生理学・バイオメカニクスな観点と、鍼灸といった東洋学的な要素を取り入れたコンディショニングの発展に取り組まれています。そこで、コンディショニングに必要なアプローチを、研究ベースから現場ベースまで、最新の知見をお話して頂きます。

主催	文科省特別経費プロジェクト「たくましい心を育むスポーツ科学イノベーション」 筑波大学大学院人間総合科学研究科 体育系
拠点代表	征矢英昭 (体育系)
連絡先	松田佐保 (BAMIS 推進室 体育科学系 A307) Tel: 029-853-6325
E-mail	matsuda.saho.ga@un.tsukuba.ac.jp
URL	<a href="http://bamis.taiiku.tsukuba.ac.jp/">http://bamis.taiiku.tsukuba.ac.jp/</a>