

第35回 身心統合科学 (BAMIS) セミナー

カヌースプリント ナショナルチームに対する科学サポート

エネルギー系の体力測定・評価やトレーニング負荷の定量と応用

2月21日 **金** 16:00 ~ 18:00

会場：筑波大学 5C606

世話人：西保 岳 (2616) 参加費無料、参加申込不要



中垣 浩平 博士

独立行政法人日本スポーツ振興センター
国立スポーツ科学センター
スポーツ科学研究部 契約研究員

中垣先生は、本学体育科学専攻にて、カヌー競技のエネルギー代謝から見た競技・体力特性に関する研究で博士を取得（鍋倉教授指導）後、国立スポーツ科学センターに勤務しています。自らの競技と研究 経験を生かして、2010年度からカヌー競技の科学分野のサポートを担当しています。本セミナーではトップアスリートの競技現場の実情に合わせ、どのように科学サポートを導入・実施したかについて、特にエネルギー系の体力測定・評価やトレーニング負荷の定量と応用について事例を交え紹介していただきます。

主 催	文科省特別経費プロジェクト「たくましい心を育むスポーツ科学イノベーション」 筑波大学大学院人間総合科学研究科 体育系
拠点代表	征矢英昭 (体育系)
連絡先	松田佐保 (BAMIS 推進室 体育科学系 A307) Tel: 029-853-6325
E-mail	matsuda.saho.ga@un.tsukuba.ac.jp
URL	http://bamis.taiiku.tsukuba.ac.jp/